

**POMOC NISKOPROGOWA DLA OSÓB BEZDOMNYCH DOFINANSOWYWANA PRZEZ M.ST. WARSZAWĘ**

L.p.	Podmiot prowadzący	Adres placówki	Kontakt	Godziny przyjęć i zakres pomocy
<b>JADŁODAJNIE</b>				
1	Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	ul. Grochowska 111/113	22 818 43 86 22 619 44 76 warszawa-praga@caritas.pl	Jadłodajnia jest czynna <b>od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00–14:00</b> W tej samej lokalizacji działa łaźnia, ogrzewalnia i magazyn odzieży.
2	Jadłodajnia Św. Ryszarda Pampuri	ul. Sapieżyńska 3	22 635 35 60 konwent.bonifratrow@wp.pl	Jadłodajnia jest czynna <b>od poniedziałku do piątku</b> w godzinach 8:00-16:00 <b>Obiad jest wydawany o godzinie 11:00</b> Pomoc w postaci gorącego posiłku (obiad) i paczki żywnościowej na wynos Codziennie w godzinach otwarcia jadłodajni dyżuruje pracownik socjalny (punkt poradnictwa). Dodatkowo zapewniona jest możliwość skorzystania z toalety i prysznicza oraz wyprania i wysuszenia odzieży.
3	Caritas Archidiecezji Warszawskiej	ul. Żytnia 1A	22 828 18 15 warszawa@caritasaw.pl	<b>Jadłodajnia jest czynna od poniedziałku do niedzieli w godzinach 14:00-16:00</b> Wydawany jest jeden gorący posiłek W budynku, w którym prowadzona jest jadłodajnia Caritas prowadzi też łaźnię, magazyn odzieży, schronisko dla osób bezdomnych i mieszkania treningowe.
4	Stowarzyszenie Alter Ego	ul. Wiślana 7 (Warszawa Wesola)	22 760 86 40 stowarzyszenie@alter-ego.org.pl	<b>Jadłodajnia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 11:30-14:00</b> Wydawany jest jeden gorący posiłek W budynku, w którym prowadzona jest jadłodajnia Stowarzyszenie Alter-Ego prowadzi też schronisko dla osób bezdomnych.

5	Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów w Warszawie	ul. Kapucyńska 4	797 907 148 biuro@fundacja-kapucynska.org	<p><b>Jadłodajnia jest czynna od poniedziałku do niedzieli</b>  <b>Codziennie w godzinach 11:30-13:30 wydawany jest gorący posiłek</b></p> <p><b>Dodatkowo rano w godzinach 8:00-9:00 wydawana jest ciepła kawa i herbata</b></p> <p>W godzinach otwarcia jadłodajni jest możliwość skorzystania z toalety i umywalki.</p> <p><b><u>UWAGA: jadłodajnia jest nieczynna w sierpniu</u></b></p> <p>W budynku, w którym prowadzona jest jadłodajnia Fundacja Kapucyńska prowadzi też inne formy wspierania osób bezdomnych, jak pomoc rzeczowa, poradnictwo, warsztaty, spotkania z kulturą, możliwość wypożyczenia książek itp.</p>
<b>NOCLEGOWNIE</b>				
6	Stowarzyszenie Monar	ul. Marywilska 44a	517 893 264 biuro@monar.org	<p>40 miejsc <u>dla mężczyzn</u></p> <p><b>Czynna w godzinach:</b>  <b>od 1 października do 31 marca od 18:00 do 8:00</b>  <b>od 1 kwietnia do 30 września od 19:00 do 7:00</b></p> <p>Nocleg, 2 posiłki (ciepła kolacja oraz śniadanie), możliwość kąpieli</p> <p>Placówka zapewnia świeżą pościel każdemu nowo przyjętemu, możliwość wymiany odzieży na czystą, dostęp do podstawowych środków higieny i ręczników.</p> <p>Do placówki przyjmowane są osoby również pod wpływem alkoholu do 0,5 % i nie posiadające dokumentów tożsamości.</p>
7	Polski Komitet Pomocy Społecznej	ul. Polska 33	22 651 05 71 centrum.pomocy.rnpkps@interia.pl	<p>140 miejsc <u>dla mężczyzn</u></p> <p><b>Czynna w godzinach:</b>  <b>od 1 października do 31 marca od 18:00 do 8:00</b>  <b>od 1 kwietnia do 30 września od 19:00 do 7:00</b></p> <p>Nocleg, 2 posiłki (ciepła kolacja oraz śniadanie), możliwość kąpieli</p>
8	Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. 6 Sierpnia 1/5	514 865 787	<p>30 miejsc interwencyjnych <u>dla kobiet</u></p> <p><b>Nocleg codziennie w godzinach 19.00-7.00</b> (brak karencji)</p> <p>Dodatkowo zapewniony posiłek (pakiet żywnościowy), dostęp do sanitariatów (kąpiel) oraz pomoc psychologiczna dla chętnych.</p>

**OGRZEWALNIE**

9	Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	ul. Grochowska 111/113	22 818 43 86 22 619 44 76 warszawa-praga@caritas.pl	<p align="center"><b>Ogrzewalnia jest czynna 7 dni w tygodniu całodobowo od 1 października do 30 kwietnia</b></p> <p>DODATKOWO: <b>od 2 do 30 września 2019 r.</b> ogrzewalnia czynna w <b>godz. 19:00-7:00</b></p> <p><b>50 miejsc</b> (25 miejsc dla kobiet i 25 miejsc dla mężczyzn) siedzących (na krzesłach)</p> <p>W tej samej lokalizacji działa jadalnia, łazienka i magazyn odzieży.</p>
10	Stowarzyszenie Monar	ul. Kijowska 22	22 425 51 93 604 371 099	<p align="center"><b>Ogrzewalnia dzienna jest czynna 7 dni w tygodniu w godzinach 7:00-19:00 od 1 października do 30 kwietnia</b></p> <p>50 miejsc (dla kobiet i mężczyzn) siedzących (krzesła)</p> <p>Ogrzewalnia zapewnia jeden ciepły posiłek i jeden gorący napój dziennie.</p> <p>Możliwość uzyskania wsparcia rzeczowego (odzież, obuwie) oraz pielęgnacyjnego (opatrunki) oraz otrzymania porady pracownika socjalnego, opiekuna lub wolontariusza koordynującego funkcjonowanie ogrzewalni.</p>

**ŁAŹNIE**

11	Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	Ul. Grochowska 111/113	22 818 43 86 22 619 44 76 warszawa-praga@caritas.pl	<p align="center"><b>Łazienka jest czynna od poniedziałku do niedzieli w godzinach 10:00-14:00</b></p> <p>Dodatkowo w okresie funkcjonowania ogrzewalni (1.10.-30.04.) pełnione są dyżury interwencyjne dla osób przywożonych przez służby miejskie w godzinach 18.00-6.00.</p> <p>Łazienka zapewnia dostęp do środków higienicznych, czystych ręczników, jednorazowych przyborów do golenia, suszarki do włosów, apteczki wyposażonej w środki dezynfekujące oraz opatrunkowe (według potrzeb i możliwości), środków zwalczających świerzb i wszawicę.</p> <p>W placówce jest też magazyn odzieży (możliwość wymiany bielizny i odzieży).</p> <p>W tej samej lokalizacji działa jadalnia i ogrzewalnia.</p>
----	---	------------------------	---	--

12	Caritas Archidiecezji Warszawskiej	ul. Żytnia 1A	22 828 18 15 warszawa@caritasaw.pl	<p><b>Łaźnia jest czynna od poniedziałku do soboty w godzinach 8:00-14:00</b></p> <p>Osoby przywożone interwencyjnie przez służby miejskie przyjmowane są przez całą dobę (także w weekendy). Jedna kabina prysznicowa dostosowana jest do obsługi osoby niepełnosprawnej.</p> <p>W razie potrzeby jest możliwość odwszawienia.</p> <p>Łaźnia wyposażona jest w środki czystości i ręczniki, możliwe jest otrzymanie środków higieny osobistej oraz czystej odzieży i bielizny.</p>
13	Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	ul. Żwirki i Wigury 34	22 619 44 76 506 804 397 warszawa-praga@caritas.pl	<p><b>Łaźnia jest czynna 7 dni w tygodniu, w godzinach 9:00-13:00 oraz 15:00-19:00 (oprócz świąt państwowych i kościelnych)</b></p> <p>Dostęp do środków myjących, higienicznych, czystych ręczników, przyborów do golenia, środków opatrunkowych, środków zwalczających świerzb i wszawicę, pomoc w czynnościach higienicznych osobom z trudnościami w samoobsłudze, dostęp do podstawowych usług fryzjerskich, możliwość wymiany bielizny, dostęp do informacji o miejscach i formach udzielania pomocy na terenie Warszawy</p>
<b>PRALNIA</b>				
14	Stowarzyszenie Penitencjarne Patronat	ul. Grochowska 259A	22 870 74 09 dompatronatu48@gmail.com	<p>Z usług pralni nieodpłatnie mogą korzystać placówki dla osób bezdomnych posiadające umowę dotacyjną z m.st. Warszawą oraz indywidualne osoby bezdomne na podstawie skierowania z OPS lub <u>punktu poradnictwa</u></p> <p><b>Dla osób bezdomnych pralnia jest czynna dwa razy w miesiącu w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca w godzinach 9:00–11:00</b></p>
<b>PUNKTY PORADNICTWA</b>				
15	Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej	ul. Nowogrodzka 7 lok. 14	22 622 96 33 biuro@pogotowieis.pl	<p><b>Punkt czynny od wtorku do czwartku w godzinach 9:00-15:00</b></p> <p>Pomoc pracownika socjalnego, prawnika, edukatora społecznego, pomoc w wyrobieniu dokumentów (zdjęcia, pomoc w wypełnieniu formularzy), pomoc rzeczowa (odzież, artykuły higieniczne), informacja o dostępnych formach pomocy, wsparcie</p>

				<p>w kontaktach z instytucjami (np. OPS), szpitalami, pomoc w skierowaniu na detoks itp.</p> <p><b>Dodatkowo od wtorku do czwartku w godzinach 11:00-14:00 działa otwarta kuchnia</b>, w której można napić się kawy lub herbaty, skorzystać z dostępnych na miejscu produktów spożywczych oraz odgrzać własny posiłek</p>
16	Stowarzyszenie Monar	ul. Hoża 57	22 621 28 71 ppp@monar.org	<p><b>Poradnia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00</b></p> <p>Pomoc doradcy, wsparcie w wyrobieniu dokumentów, informacja o dostępnych formach pomocy, kontakt z instytucjami (np. OPS), dostęp do telefonu, Internetu i ksero w ważnych sprawach życiowych</p>
17	Mokotowskie Hospicjum Świętego Krzyża	ul. Magazynowa 14	720 908 318, 720 908 321 mokotowskiehospicjum@onet.pl	<p><b>Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30</b></p> <p>Pomoc pracownika socjalnego, prawnika, psychologa, lekarza, pielęgniarki, terapeuty, wsparcie w wyrobieniu dokumentów, pomoc rzeczowa (odzież, artykuły higieniczne), informacja o dostępnych w Warszawie formach pomocy, pomoc w kontaktach z instytucjami (np. ośrodkami pomocy społecznej ws. przyznania miejsca w schronisku), szpitalami (np. ws. skierowania na detoks alkoholowy) itp.</p>
18	Stowarzyszenie Lekarze Nadziei	ul. Wolska 172	22 836 81 82 lekarzenadziei@vp.pl	<p><b>Poradnia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-16:00</b></p> <p>Poradnia oferuje pomoc lekarzy różnych specjalizacji (internista, kardiolog, pulmonolog, chirurg, psychiatra, dermatolog, ginekolog) pomoc psychologa, zabiegi stomatologiczne, zabiegi pielęgniarstwa, diagnostykę i badania laboratoryjne oraz możliwość konsultacji z pracownikiem socjalnym</p>