



ŚWIETLICA DLA OSÓB CHORYCH NA CHOROBE ALZHEIMERA



NIECO DZIENNIK

marzec nr 3/2015

Dzień Kobiet

Za pierwowzór Dnia Kobiet można przyjąć obchodzone w starożytnym Rzymie MATRONALIA.

Było to święto przypadające na pierwszy tydzień marca, związane z macierzyństwem i płodnością. Z okazji tego święta mężowie obdarowywali swoje żony prezentami i spełniali ich życzenia.

Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z Ameryki Północnej i Europy. Pierwsze obchody tego dnia odbyły się 28 lutego 1909 roku w Stanach Zjednoczonych, zapoczątkowane przez Socjalistyczną Partię Ameryki. W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustanowiła Dzień Kobiet obchodzący na całym świecie. Dzień ten miał służyć krzewieniu idei praw kobiet. Współcześnie mężczyźni wręczają kobietom kwiaty i drobne podarunki a feministki organizują manify czyli demonstracje połączone z happeningiem na rzecz równego traktowania kobiet i mężczyzn. Na Żytniej także zauważono ten dzień. Odbyło się spotkanie o kobietach w malarstwie, poezji, sporcie, polityce. Panowie upiekli ciasto i czas spędziliśmy w miłej atmosferze.

17-18 marca pracownicy DOS wzięli udział w Konferencji „Obudźmy nadzieję i szukajmy rozwiązań. Nowi eksperci, nowe podejścia, nowe doświadczenia.

Gościem konferencji był światowy autorytet w dziedzinie psychiatrii dr Daniel Fisher.

„Bajka o duszy”

W Ośrodku Kultury im. St. Żeromskiego 7.03. odbył się spektakl „Bajka o Duszy” w wykonaniu klientów Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola, przygotowanego w ramach projektu Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie. Scenariusz i reżyseria Lidia Krajczewska i Emilia Frąckiewicz pracowniczki OPS-u.

Swoją obecnością zaszczytili : Pani Bogusława Biedrzycka Dyrektor OPS oraz Pan Mariusz Budziszewski Burmistrz Dzielnicy Wola. My też tam byliśmy. Bardzo spodobała nam się gra aktorów, ze szczególnym uwzględnieniem gry aktorskiej dzieci. Kostiumy, dekoracje, i tańce integracyjne były dopełnieniem całego spektaklu.

Gratulujemy pomysłu i wspaniałej gry aktorskiej, prosimy o więcej !!!

Z głębokim smutkiem przeliśmy wiadomość o śmierci **Pani Alicji Sadowskiej Przewodniczącej Polskiego Stowarzyszenia Osobom z Chorobą Alzheimera** zawsze gotowej nieść pomoc i profesjonalne wsparcie działalności Świetlicy dla Osób z Chorobą Alzheimera. Pogrzeb odbył się 26.03. na Warszawskich Powązkach.

Dział Oparcia Społecznego Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

01-149 Warszawa | ul. Żytnia 75/77 | tel/fax 22 631 10 96 | Codziennie od 8.00 do 19.00 | zytניה7577@op.pl

Warsztaty plastyczne

W siedzibie DOS odbyły się warsztaty plastyczne dla pracowników OPS i ich rodzin. W miłej atmosferze uczuliśmy robić ozdoby wielkanocne. Kolorowe pisanki, zajęczki wielkanocne, kartki świąteczne cieszyły się wielkim zainteresowaniem. Każdy mógł własnoręcznie wykonać swoją ozdobę. Powstało też dużo niezwykłych pisanek oraz kilka wieszaków na prezenty świąteczne.

Terapia zajęciowa w ŚDS i Klubie. Terapia zajęciowa dla chorych z zaburzeniami psychicznymi należy do podstawowych środków leczenia chorych psychicznie. Działa: uspokajająco, mobilizująco, usprawniająco. W ramach terapii zajęciowej odbywają się zajęcia w zakresie rysunku, malarstwa, grafiki, technik dekoracyjnych, projektowania i ozdabiania swojego otoczenia.



Święta tuż, tuż

Na Żytniej już przygotowujemy się do Świąt Wielkanocnych. Robimy w ramach terapii zajęciowej pisanki, kartki świąteczne, które wysyłamy do przyjaciół i znajomych, dekorujemy nasz Dom. Naszym zwyczajem jest także składanie życzeń (z wręczeniem kartek świątecznych i pisanek) pracownikom z zaprzyjaźnionych sklepów, gdzie codziennie robimy zakupy.

Na spotkanie wielkanocne zapraszamy 2.04. (czwartek) o godz. 12.00.



Alleluja! WIELKANOC! a z Nią...tchnienie wiosny!
Zima pierzchła za morza, nastał czas radosny!
Świat stroi się w dywany...zawilców...sasank...
A nam niech nie zabraknie przepięknych pisanek...
Życzymy wszystkim wokół...spokojnej przyszłości...
I licznych darów Nieba w wielkiej obfitości...

Uczestnicy i Pracownicy DOS z ul. Żytniej

Zapraszamy na zajęcia w Klubie „Pod Daszkiem”, w którym **od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.00 do 19.00** a także czasami w soboty odbywają się bardzo ciekawe zajęcia oraz wycieczki w ramach programu „spacerkiem poWoli”. W marcu uczestnicy Klubu zwiedzali pałac w Łazienkach Królewskich, byli w Muzeum Wojska Polskiego, w Domu Spotkań z Historią, w Centrum Sztuki Współczesnej, jechali drugą linią metra. Odbywały się wieczory autorskie w ciekawej aranżacji np. Wieczór „Poezji Anielskiej”, „Pocztówki z dawnych lat”, Wieczór z Leonardem Cohenem.

W marcu pracownik ŚDS wziął udział w zorganizowanym przez Fundację Innowacja i Wiedza sześciodniowym programie szkoleniowym „Zyskaj Więcej”. Jest to innowacyjny projekt społeczny mający na celu opracowanie metod zapobiegających wykluczeniu finansowemu osób i opracowaniu dla nich racjonalnego programu naprawczego ich budżetu domowego. W ramach szkolenia pracownik zapoznał się z podstawami edukacji finansowej, prowadzeniem budżetu domowego, zdobytą wiedzę na temat mądrego pożyczania i sposobów przeciwdziałania zadłużaniu się wykorzysta w pracy z uczestnikami ŚDS i Klubu.