

.....
Imię i nazwisko

Zakres przyznawanych usług opiekuńczych, w tym konkretnych czynności uzależniony jest od wielu czynników, w szczególności wykorzystania własnych zasobów i możliwości odbiorcy usług, jego stopnia samodzielności, możliwości uzyskania wsparcia ze strony rodziny i otoczenia oraz własnych zasobów gminy. Od stopnia samodzielności odbiorcy usług powinna zależeć także forma przyznanej pomocy (wsparcie, towarzyszenie, wykonanie).

Zakres usług opiekuńczych

I. Usługi związane z zaspokojeniem codziennych potrzeb życiowych

1. Podanie posiłku
2. Pomoc przy spożywaniu posiłku lub karmienie
3. Sprzątanie po posiłkach
4. Pomoc w terminowym regulowaniu opłat ze środków finansowych odbiorcy usług

II. Inne usługi w tym zapewnienie kontaktu z otoczeniem

1. Umawianie wizyt lekarskich, pilnowanie terminu umówionych wizyt lekarskich, zgłoszenie potrzeby wizyty w środowisku pielęgniarce środowiskowej.
2. Pomoc w uzasadnionych przypadkach związanych ze stanem zdrowia, w dotarciu i powrocie z placówek ochrony zdrowia.
3. Towarzyszenie odbiorcy usług w placówkach ochrony zdrowia (w uzasadnionych przypadkach związanych ze stanem zdrowia).
4. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w uzasadnionych przypadkach, jeżeli stan zdrowia uniemożliwia samodzielne wykonanie tej czynności.
5. Zapewnienie kontaktu z otoczeniem.

III. Opieka higieniczno-pielęgnacyjna

1. Pomoc w przygotowaniu przyborów toaletowych.
2. Asystowanie w czasie mycia i kąpieli, w tym: mycie pleców, mycie głowy.
3. Czesanie.
4. Pomoc przy higienie jamy ustnej, protez zębowych.
5. Pomoc przy goleniu zarostu twarzy.
6. Pielęgnację paznokci rąk i nóg.
7. Pomoc w ubieraniu się, zmiana odzieży, bielizny osobistej.
8. Pomoc przy mierzeniu ciśnienia tętniczego, glikemii i temperatury ciała (aparaturą odbiorcy usług).
9. Zmiana drobnych opatrunków.
10. Wsparcie przy przejściu odbiorcy usług na wózek.
11. Inna, zlecona przez lekarza pielęgnacja.
12. Pomoc w załatwianiu czynności fizjologicznych, w tym m.in.: zaprowadzanie do toalety, toaleta intymna, zmiana pampersa/pieluchomajtek, podanie i utrzymanie w czystości basenu/ kaczki/ krzesła sanitarnego oraz wyniesienie nieczystości (pampersy, pieluchomajtki, wkładki itp.) do zewnętrznego pojemnika na odpady.
13. Pomoc w przygotowaniu leków wg pisemnych zaleceń lekarza.

IV. Zakres specjalistycznych usług opiekuńczych. Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza:

1. Kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, w szczególności takich jak: samoobsługa, dbałość o higienę i wygląd, utrzymywanie kontaktów z otoczeniem, korzystanie z usług różnych instytucji.
2. Interwencje i pomoc w życiu w osobistym, w tym: pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych - poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne; kształtowanie pozytywnych relacji z rodziną, zachęcenie do poprawy relacji z rodziną lub nawiązywanie ich na nowo.
3. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym: w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno-rentowych, w wypełnieniu dokumentów urzędowych.
4. Pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym: nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków; pomoc w uzyskaniu ulg w opłatach; zwiększanie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnianie finansowe.