

**Zapraszamy
mieszkańców całej
Warszawy oraz
okolic, na grupę
psychoedukacyjną
dla rodzin i bliskich,
towarzyszących
osobom, które
doświadczyły lub
aktualnie
doświadczają
psychozy**



**Spotykamy się w
poniedziałki (od
09.10.2023) w
godz.: 16:30-18:00**



784 055 952



**Szpital Wolski - Pawilon
12, wejście D, kafejka (od
ulicy Brylowskiej)
ul. Kasprzaka 17, 01-211
Warszawa**



**Czas,
aby otwarcie
rozmawiać
o psychozie**

**Grupę prowadzą:
psycholog
Małgorzata
Kardasz
psycholog-
koordynator
opieki Paulina
Żbikowska**



O nas

Udział w grupie jest bezpłatny i przeznaczony dla osób powyżej 18 r.ż.

Grupa ma charakter otwarty, tzn. nie obowiązują zapisy, można uczestniczyć w dowolnym spotkaniu. W spotkaniach uczestniczą eksperci (psycholodzy, lekarze, asystenci zdrowienia, pracownicy socjalni, doradcy zawodowi), którzy przybliżą tematykę kryzysu psychiatrycznego oraz wesprą praktycznymi informacjami dotyczącymi życia z osobą, która przechodzi bądź przeszła psychozę.

Tematyka spotkań

- 09.10.23 - Spotkanie wstępne; przedstawienie sposobu wspólnej pracy, omówienie potrzeb uczestników
- 16.10.23 - Pojęcie psychozy, schizofrenii, objawy psychiatryczne, czynniki wpływające na ich intensywność, różne modele wyjaśniające
- 23.10.23 - Farmakoterapia psychoz
- 30.10.23 - Subiektywne przeżywanie choroby; radzenie sobie z objawami psychiatrycznymi, sygnały ostrzegawcze, czynniki wspomagające leczenie
- 06.11.23 - Hospitalizacja: co warto wiedzieć

Tematyka spotkań

- 13.11.23 - Pomoc psychologiczna, różne formy leczenia
- 20.11.23 - Aspekty prawne
- 27.11.23 - Aktywizacja zawodowa
- 04.12.23 - Sposoby radzenia sobie ze stresem związanym z chorobą członka systemu rodzinnego oraz współodpowiedzialność za leczenie
- 11.12.23 - Podsumowanie spotkań psychoedukacyjnych