



instytucja pomocy
społecznej miasta
stołecznego Warszawy

KLUB „RODZINA NA 102”

zaprasza na
warsztaty na temat ojcostwa

- Jeżeli bycie tatą to dla Ciebie ważne wyzwanie ...
- Chcesz w roli ojca czuć się pewniej i spokojniej ...
- Zależy Ci na nawiązaniu/utrzymaniu dobrej relacji ze swoim dzieckiem ...

weź udział w warsztatach

"BYĆ OJCEM"

O czym będziemy rozmawiać na zajęciach:

- ✓ Co to znaczy - „dobra relacja”;
- ✓ Przekonania na temat ojcostwa i co z nich wynika;
- ✓ Relacje z matką dziecka - w jaki sposób wpływają na ojcowską relację z dzieckiem;
- ✓ Potrzeby Twoje i Twojego dziecka;
- ✓ Rozwijanie umiejętności komunikowania się z dzieckiem;
- ✓ O co chodzi z tym ojcowskim autorytetem;
- ✓ Uczucia - jak sobie z nimi radzić, jak wspierać dziecko w ich wyrażaniu;
- ✓ Sukcesy - dziecka i ojca – wspólna praca!

Cykl 8 dwugodzinnych BEZPŁATNYCH spotkań w czwartki
Termin realizacji : 20.03 - 15.05.2025r. godz. 17.00-19.00
Adres: Dział Wsparcia i Pomocy Rodzinie OPS Wola
Al. Solidarności 102

Na czym polega warsztat?

Forma warsztatu to dyskusje przeplatane ćwiczeniami, doświadczeniami proponowanymi przez prowadzących, w których udział umożliwia inne spojrzenie na samego siebie i swój sposób myślenia oraz funkcjonowania.

TELEFONICZNE ZAPISY NA WARSZTATY: TEL. 723 247 794

ZAPRASZAMY

**Klub powstał w ramach programu promowania świadomego i aktywnego rodzicielstwa
w Dziale Wsparcia i Pomocy Rodzinie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st.
Warszawy**